

GØR DIT BESØG TIL EN **SIKKER** FORNØJELSE

1
2
3
4

HA' SELV ET ØJE PÅ DIT BARN. HELE TIDEN

TJEK DYBDEN, FØR DU HOPPER I VANDET

BLIV HVOR DU KAN BUNDE, HVIS DU IKKE KAN SVØMME

PAS GODT PÅ DIG SELV - OG HINANDEN



Badeværterne kan ikke se hver gæst, hvert sekund

VELKOMMEN I HERNING SVØMMEHAL

Vand er sjovt. Vand er dejligt. Men vand kan også være farligt, hvis du glemmer de basale regler for sikker adfærd.

”Men passer livredderne da ikke på både små og store badegæster?”

Jo og nej. Vores badeværter (som vi kalder dem i Herning Svømmehal) gør alt, hvad de kan for at forebygge ulykker. Men selv en veluddannet badevært har kun ét sæt øjne, og det er ganske enkelt umuligt at holde øje med hver badegæst hvert sekund. Heller ikke selvom vi som en ekstra sikkerhed har konstant kameraovervågning på alle vores bassiner.

Derfor: Du bader altid på eget ansvar!

Husker du at følge vores simple baderegler, kan du til gengæld glæde dig til masser af dejlige oplevelser i Herning Svømmehal. Sikker og trygt.

Rigtig god fornøjelse.



BADEREGLER

HA' SELV ET ØJE PÅ DIT BARN. HVERT SEKUND

En drukneulykke kan ske på et kort øjeblik. Hav derfor et øje på dit barn hele tiden. Forlader du bassinet, så tag barnet med (også selv om det kun er for et hurtigt toiletbesøg).

OVERLAD ALDRIG ANSVARET FOR DIT BARN

TIL ÆLDRE SØSKENDE

Kun voksne (der kan svømme) bør have ansvaret for børn i svømmehallen.

BRUG SVØMMEBÆLTE/BADEVINGER

Børn og ikke-habile svømmere bør altid bruge svømmebælte og/eller badevinger. Du kan låne begge dele gratis i Herning Svømmehal.

PAS PÅ DYBT VAND

Er du ikke en habil svømmer, så hold dig til de bassiner (eller den ende af bassiner), hvor du kan bunde. Tjek altid dybden, før du hopper i vandet.

PAS PÅ LAVT VAND

Undgå at lave hovedspring på lavt vand. Brug først og fremmest vipperne i springbassinet og skamlerne i 25- og 50-meterbassinerne.

PAS SÆRLIGT PÅ I 50-METERBASSINET

I 50-meterbassinet er der 2 meter dybt i hele bassinet. Svøm derfor KUN i dette bassin, hvis du er god til at svømme – og i god fysisk form.

BAD ALDRIG ALENE

Selv dygtige svømmere kan blive dårlige. Derfor bør du aldrig svømme alene – og slet ikke hvis du er i en særlig risikogruppe for at få et ildebefindende (fx epileptikere).

HJÆLP BADEVÆRTERNE

Vores badeværtter er her for at minimere risikoen for ulykker. Og for at yde kvalificeret førstehjælp, hvis det alligevel går galt. Så hjælp dem ved at følge enhver anvisning.

BRUG NØDKNAPPERNE

Du finder i alt 16 gule/røde nødknapper overalt i Herning Svømmehal. Opdager du en ulykke, så tryk straks på den nærmeste nødknap.

UNDGÅ AT LØBE

Våde fliser og bare fødder i fuld fart er en glat kombination, der kan føre til alvorlige skader. Undgå derfor at løbe i svømmehallen.

KONKURRER ALDRIG OM AT DYKKE I LÆNGST TID

Hvis du holder vejret meget længe, risikerer du, at dit nervesystem uden varsel ”kortsletter”, og du glider over i bevidstløshed. Så lad være.

VÆR EN GOD BADEKAMMERAT

Det skal være sjovt og trygt for alle at komme i Herning Svømmehal. Det er derfor ikke tilladt at skubbe andre i vandet eller holde andres hoved under vand.



TAK
fordi du ikke
tager billeder

MERE INFORMATION?

Du kan læse mere om badesikkerhed i Herning Svømmehal på www.herning-bad.dk.
Du er også altid velkommen til at spørge vores badeværter, hvis du er i tvivl om noget.

